

לגעת ביופי

שאלות לקוסמטיקאית יהודית גוטמן



קוסמטיקאית מוסמכת בעלת תעודת אומן ומכון לקוסמטיקה "תפנוקיה"

שאלה :

שלום לך, אני בת 64 ולאחרונה שמעתי על טיפול הנקרא "מזותרפיה" לחידוש והצערת העור. האם תוכלי להסביר מהו הטיפול והאם הוא מומלץ לי?

תשובה:

מזותרפיה הינה שיטה לטיפול באמצעות דקירות מחטים להשגת פציעה מבוקרת בעור. הטיפול מבוסס על פציעה מבוקרת של שטח עור הפנים על-ידי אלפי דקירות בצפיפות גבוהה באמצעות מחטים. הכוונה העומדת מאחורי טכניקה זו היא שפציעה של העור תעודד תהליכי בניה, שיקום והתחדשות באזורי הדקירה. הפציעה מעודדת יצירת רקמה חדשה ובריאה יותר. התומכים בשיטה מאמינים שהעור, לאחר הליך זה יהיה קורן יותר והפציעה תעדין צלקות וקמטוטים. יתכן שהפציעה תוכל גם להקטין את גודל הנקבוביות הפעורות.

ישנם שני מכשירים מוכרים. הראשון נקרא "דרמה-רולר" שהוא מכשיר מכני והשני נקרא "דרמה-פן" שהוא מכשיר חשמלי.

המכשיר המכני הוא לגלגל שעליה מחטים באורך אחיד. המטפל עובר על עור הפנים בעזרתו בצורת שתי וערב. לעומת זאת, במכשיר החשמלי ניתן לכוון את אורך המחט ולהתאימה לאזור המטופל. יש לחזור על הטיפול הזה בהפרש של 4 עד 6 שבועות, נדרשים בין 4 ל-10 טיפולים, תלוי בתוצאה שרוצים להשיג. המתנגדים לשיטת המזותרפיה טוענים שפציעת העור באלפי דקירות, שחוזרים עליה מספר פעמים, יוצרת הצטלקויות קטנות בעור, החוזרות ומספר פעמים של דבר ברקמה הצלקתית לא נספגים חומרי הזנה והעור למעשה "עור מת". מכיוון שהטיפול כרוך בפציעה של העור, הוא לא מתאים לכל אחד ויש לברר היטב אם את מתאימה לטיפול. על-מנת להפחית את תחושת הכאב בטיפול, לרוב מורחים על העור משחה מאלחשת. חשוב מאד להקפיד על שימוש בציוד חד-פעמי וסטרילי, על הגיינות העור לפני הטיפול ואחרי.

אחרי הטיפול יש להזהר מחשיפה לשמש במשך מספר ימים, למרוח על העור קרמים ללא בישום או צבע, כדי לא לגרות את העור. עשי את שיקולך בהתאם למידע שקיבלת.

שמע בחצ'ר הכא. יהודית גוטמן

שאלות אפשר להפנות לכתובת הדואר-האלקטרוני
Tafnukia.judith@gmail.com
תפנוקיה - בן-גוריון 11 כפר-סבא, טל: 09-7662772



פרישה מתוקה

כתבה ראשונה בסדרה

מאת: פיטר הוד מייסד קבוצת הוד, מומחה לתכנון פיננסי, ביטוח ופרישה. בעל הסמכה בינלאומית לתכנון פיננסי הוליסטי CFP ועל רישיון מורשה בביטוח פנסיוני וכללי.

פעם שאלו אותי מה ההבדל בין סבא טוב לאיש זקן? התשובה היא כסף! היכולת שלכם להגיע לפנסיה עם כסף תקבע האם תהיו סבא וסבתא טובים או אנשים זקנים.

אני רוצה להראות לכם את הדרך לפרישה מתוקה על ידי תהליך תכנון פרישה, בואו נתחיל. הבעיה

פרישה זה חוסר וודאות! אנחנו לא יודעים מה קורה אחרי שנפרוש, שאלות רבות כגון: מה נעשה ביום שאחרי? כמה פנסיה תהיה והאם נשלם עליה מס? האם נוכל להוציא את החסכונות שלנו? עולות ונשאות ללא מענה ונוצרת תחושה של חוסר אונים. בין לילה הפכתם מאנשים בעלי סטטוס ותפקיד בעבודה לפנסיונרים עם תעודת אזרח ותיק שמקנה קופון לסרט ב-10 שקלים. אני אומר שאפשר אחרת! תכנון פרישה

ההגיעו של אדם לפרישה (מעבודה או לגמלאות) עליו לקבל החלטות לגבי הכספים שצבר, להחלטות אלה תהיה השפעה ישירה על מדיניות המס שתחול עליו מיום הפרישה ולשארי חייו. כל החלטה שתקבלו תשפיע עליכם וזה מה שיכריע כמה מס תשלמו על הקצבאות וההכנסות שלכם בפנסיה אם בכלל. עזיבת עבודה ו/או פרישה לגמלאות, הינן אבני דרך משמעותיות בחייו של היחיד ומשפחתו. השינויים התכופים בחקיקה, במיסוי ובתקנות הפנסיוניות מעניקים מעמד שונה לכספים שנצברו בתקופות שונות ומשפיעים על הצבירה והאפשרויות המיכה (של כספי התגמולים והפיצויים), שיעמדו לזכותו של היחיד במעבר בין מעסיקים ובצאתו לגמלאות.

ניהול ותכנון נכון של הכספים והנכסים העומדים לרשות היחיד, עשויים לחסוך לו סכומי כסף רבים במעבר בין מעסיקים, להניב הכנסה גבוהה יותר בצאתו לגמלאות, ולשפר באופן מהותי את רמת החיים הצפויה לו בעתיד.

מי צריך תכנון פרישה?

תכנון פרישה מיועד לכל אדם ומומלץ להתחיל לתכנן את הפרישה הקרובה עוד מאתמול, תכנון פרישה נכון ובזמן ימנע תשלומי מס מיותרים ובו בזמן יביא אתכם מוכנים לפרישה מבחינה אישית וכלכלית.

מתי לפנות לתכנון פרישה?

לקראת היציאה לפנסיה (גילאי 60+) - והוא השלב בו נבנה לכם את הפיתרון האופטימלי ביותר כדי שתשלמו פחות מס ותקבלו יותר בפנסיה. לקראת שינוי קריירה או מקום עבודה (כל גיל) - זהו השלב בו נתאים מחדש את המוצרים הפנסיוניים ומדיניות המס לצרכים שלכם.

משרדנו מספק שירותי תכנון פרישה, בבואנו לבחון את מדיניות המס שתחול עליכם בפרישה המטרה העיקרית שלנו היא לחסוך לכם, הפורשים, כסף בתשלומי המס על המענקים שתקבלו ולבנות עבורכם אסטרטגיית פרישה מנצחת כדי שתוכלו להיות סבא וסבתא.

בכתבה הבאה: רק אני מחליט על הכסף שלי! איך חוסכים בתשלומי המס על מענקי פרישה.

052-6467605

אתר: www.hod-group.co.il

כתובת המשרד: תעשייה 21 רעננה.